



INTENZIVNÍ LETNÍ KURZ JOGY POD ŠIRÝM NEBEM

5.-7. Července Tři Dvory u Kolína



Kurz nabízí možnost získat hlubší zkušenost s jógou, než jakou nám poskytuje praktikování jógy v běžných lekcích

- je určen pouze ženám, a to v jakémkoliv věku

kurz bude probíhat v 3hodinových blocích - ráno od 9.00 do 10.30; odpoledne od 15.00 do 16.30. **Je vhodný jak pro pokročilé tak i pro začátečnice.** Pokročilé si mohou prohloubit své znalosti a dovednosti, začátečnice vyzkoušet základy jógy.

Kurz probíhá pod širým nebem na zahradě rodinného domu u lesa lektorky Jany Jeřábkové, která vás provede celým kurzem....ale nemusí zůstat jen u jógy, můžete si dopřát i procházky v lese, koupání, večerní posezení u ohně, masáže a jiné.

V případě zájmu je možné i ubytování.

Cena: 2 500,-Kč

cena zahrnuje 3x 3hodinový blok, 3x vegetariánský oběd, lehké svačiny, pitný režim

Bližší informace a rezervace na tel.č. 608133454

